

BÜCHER FÜR DIE REISE

Ein Tag in Philadelphia

AG. Endlich gibt es auch für Philadelphia einen eigenen Reiseführer. Ken Chowanetz hat die Stadt unter die Lupe genommen, alles Wissenswerte zusammengetragen und damit die „Polyglott on tour-Reihe“ um einen weiteren, handlichen Reisebegleiter erweitert. Ist man schon mal an der Ostküste der USA unterwegs, sollte Philadelphia unbedingt auf dem Plan stehen, denn hier steht die Wiege der Nation: Hier fand die Unabhängigkeitsbewegung ihren Anfang, hier ist die Freiheitsglocke zu finden und hier steht die weltberühmte Independence Hall. Die Metropole im Bundesstaat Pennsylvania, wo Benjamin Franklin lebte und wirkte, zählt damit zu den geschichtsträchtigsten im Land. Der Autor macht es seinen Lesern leicht, für kurze Zeit den „amerikanischen Lebensraum“ zu erleben. So schlägt er beispielsweise Touren wie „Ein Tag in Philadelphia“ oder „Filmstadt Philadelphia“ vor, um erste Eindrücke zu gewinnen.

Radeln mit Genuss

AG. Sowohl im Alltag, als auch in der Freizeit, eines steht fest, der „Drahtesel“ gehört zu den beliebtesten Fortbewegungsmitteln in Freiburg und seinem reizvollen Umland. Dies hat auch Patrick Kunkel schnell erkannt, als er mit Frau und Töchtern vor einigen Jahren in die Stadt zog. Mittlerweile ist es für den Journalisten zum reinen Vergnügen geworden, mit oder auch ohne Familie, die Umgebung zu erkunden. Jetzt stellt er in einem handlichen Führer 25 Fahrradtouren rund um Freiburg vor. Davon sind immerhin 19 Touren familienfreundlich und für Trekkingräder ausgelegt, vier Strecken sind auf Rennfahrer und zwei auf Mountainbiker zugeschnitten. Die exakt ausgearbeiteten Pläne für die Strecken und den jeweiligen Schwierigkeitsgrad und eine ausführlichen Tourenbeschreibung machen es einem leicht, einfach aufs Rad zu steigen und es ihm nachzumachen. „Radtouren rund um Freiburg“, G. Braun Buchverlag, ISBN 978-3-7650-8528-4, 112 Seiten, 80 Farbabbildungen, 24 Karten, 24 Höhenprofile, 1 Übersichtskarte, 11,5 x 21 cm, 12,90 Euro.



Watt 'ne Insel!

Ein Tag auf Sylt ist pures Kulturprogramm, sofern man das Ausgehen dazu zählt / Bettina Louise Haase

„Seit dem letzten Jahr ist das Wattenmeer in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, und zwar von der niederländischen Insel Texel bis zur Nordspitze von Sylt“, sagt Sabine Wolf, Meeresbiologin aus Hessen und sticht mit ihrem Spaten tief in die weiche Masse des Watts. Der Sand, den sie zu Tage befördert, ist pechschwarz. „Das kommt vom Eisensulfid“, sagt Wolf, „es färbt den Boden schwarz.“ Das Sylter Watt – an der Süderheide kurz vor List – ist Teil einer großen Wattsichel, die sich von List bis Morsum erstreckt. Da es sich im Windschatten der Insel Sylt befindet, wird es kaum umgewälzt und ist dementsprechend sauerstoffarm. Das entstehende Faulgas Schwefelwasserstoff fällt dann mit Eisenmineralien als schwarzes Eisensulfid aus.

„Trotzdem leben hier verschiedenste Tierarten und Pflanzen wie die Strandschnecke oder der Wattwurm“, erzählt Sabine Wolf und zieht einen zehn Zentimeter großen Wurm aus dem frisch aufgeworfenen schwarzen Wattsand. „Der Wattwurm gräbt im Sand unterirdische Kanäle“ erklärt die Wattführerin, während sich der Wurm in ihrer Hand krümmt. Auch Austern und Meeresstrand-Wegerich liegen auf dem Watt verteilt. Das Wattenmeer ist das weltweit größte Ökosystem seiner Art und gehört zu den ursprünglichsten Lebensräumen – und das war der Grund, warum es nun zum Weltkulturerbe erklärt wurde.

Einen Tag auf Sylt kann man gut mit einer Wattwanderung beginnen, wenn die Gezeiten mitspielen auch schon in den frühen Morgenstunden. Ausgangsort ist beispielsweise Wenningstedt, ein Ort, der auf den ersten Blick weniger spektakulär als Kampen oder Keitum ist, aber für Ausflüge in alle Richtungen sehr zentral liegt und den man entdecken muss. Zum Beispiel die Kirche von Wenningstedt. Dort liegt der Denghoog, ein flacher, etwa vier Meter hoher Hügel, der es buchstäblich in sich hat. Von oben kann man durch das kamminartige Loch schlüpfen und befindet sich zurück in die Steinzeit versetzt mitten in einer Grabkammer, die fünf Meter lang und drei Meter breit ist.

Nach der Wattwanderung könnte man bei wenig Wind die neun Kilometer vom Watt bei der Süderheide nach Wenningstedt mit dem Fahrrad zurücklegen, alternativ bieten sich ein Mietauto oder der Bus Linie 1 an. Von Wenningstedt aus geht es an den Strand, der sich kilometerweit die ganze Inselwestseite entlangzieht. Bei sehr schönem Wetter empfiehlt sich das Mieten eines Sandkorbes, der für acht Euro am Tag ein windgeschütztes Plätzchen zum Lesen und Relaxen bietet. Oder man macht sich einfach barfuß auf den Weg den Strand entlang, zum Bei-



Wattwandern auf Sylt: Das kann man das ganze Jahr über. Foto: Stephan Brünjes

spiel in Richtung Norden. Ungefähr einhundert Kilometer nach dem Strandeingang von Wenningstedt taucht ein Strandrestaurant auf, dass sich für den kleinen Snack zum Mittag hervorragend eignet: Wonnemeyer. Der Blick über die Dünen und auf die oft raue Brandung ist fantastisch, eine Empfehlung dort ist der Krabbenburger, der mit feinen Nordseekrabben serviert wird und zu dem ein Glas Chablis hervorragend passt. So gestärkt kann man es sich entweder nochmal im Strandkorb gemütlich machen oder wieder zurück nach Wenningstedt spazieren. Nach Keitum, dem „grünen Herz Sylts“ kommt man von dort aus am besten mit dem Taxi, die Busverbindung ist schlecht und mit dem Fahrrad ist die Tour von Wenningstedt aus beschwerlich.

Einst setzten sich in Keitum reiche, alte Kapitäne zur Ruhe, heute ist das Dörfchen für seine schönen reetgedeckten Häuser und die Vorgärten berühmt. Alter Baumbestand wie Eichen gibt dem Ort etwas Englisches, man meint an einigen Stellen, in einem Vorort von London zu sein. So sind auch die Geschäfte in Keitum: Alle großen Marken sind vertreten, und wer seine Barbourjacke vergessen hat, wird hier fündig. Schlendern in Keitum bedeutet auch Juwelier-Sightseeing. Im ganzen Ort befinden sich kleine Werkstätten, in denen Steine in Schliff gebracht werden. Eine Institution gleich

am Anfang des Ortes ist die gemütliche und enge Teestube, die im Sommer auch schöne Plätze im Vorgarten anbietet. Eine besondere Spezialität sind hier die Waffeln mit Schmand und wahlweise roter Grütze oder selbstgemachter Brombeermarmelade.

Wer noch etwas zum Lesen braucht, kann sich in der Bücherdeele neben der Teestube mit Lesematerial ausstatten. Lesen und Chillen gehören auf Sylt dazu, und ob man das im Strandkorb, im Garten der Teestube oder im Hotel in Wenningstedt macht, die klare Luft und das beruhigende Meeressrauschen lassen Stress und hektischen Alltag schnell vergessen. Und dann gibt es noch etwas, was zu einem Tag auf Sylt gehört: ausgehen. Von Wenningstedt aus könnte man den Abend mit einem Strandspaziergang nach Kampen beginnen. Vorbei an der Sturmhaube, einem großen reetgedeckten Haus ganz vorne am Strand trifft man ein Stück hinter Kampen auf das Strandrestaurant La Grand Plage, das seine Gäste abends mit einem wunderbaren Blick und köstlichen Fischgerichten bewirtet.

Danach geht es natürlich zur legendären Whiskeymeile nach Kampen, wo man in Tappe's Bar oder im Gogärtchen den Tag ausklingen lassen kann. Letztere Bar hat auch, was den Musikgeschmack des Publikums von Mitte 30 bis 60 betrifft, ge-

nau das richtige Händchen: Evergreens aus den 80ern vermitteln einem ein Rundum-Glücksgefühl.

INFORMATIONEN

- **Allgemeine Auskünfte erteilt** Sylt Marketing, Stephanstr. 6, 25980 Westerland, Telefon 04651 82020, www.sylt.de.
- **Anreise:** Mit dem Auto über Hamburg und Niebüll und dann mit dem Autozug nach Sylt, 80 Euro hin und zurück. Mit der Bahn über Hamburg mit dem Dauer-Spezial-Ticket einfach ab 64 Euro. www.bahn.de. Die günstigsten Flüge gibt es ab Düsseldorf mit Air Berlin ab 80 Euro. www.airberlin.com.
- **Übernachten:** Lindner Hotel Windrose, hervorragende Küche und guter Service, Doppelzimmer ab 129 Euro. Strandstraße 19, 25996 Wenningstedt, Telefon: 04651/9400. www.lindner.de. Ferienwohnungen z.B. bei www.rieland.de ab 79 Euro.
- **Essen und Trinken:** Wonnemeyer am Strand, zwischen Kampen und Wenningstedt gelegen. Am Strand Nr. 1, Wenningstedt, Sylt 25996, Telefon: 04651/452 99. Gehobene Küche im ländlichen Restaurant Dorfkrug in Kampen, Gerichte ab 12 Euro, Braderuper Weg 3, 25999 Kampen, Telefon: 04651 41879, www.dorkrug-kampen.de. Kleine Teestube in Keitum. Westerhorn 2, 25980 Keitum, Sylt-Ost, Telefon: 04651/31862. Bars: Tappe's Bar im Hotel Walter's Hof. Kurhausstrasse 23, 25999 Kampen, Telefon: 04651 /98960.

ANZEIGEN

**RHEINLAND-PFALZ**

**Einfach mal „blau“ machen ...**

Für Ihre CluBtouren empfehlen wir Ihnen:

- Besuch des Welterbes „Limes“
- Schiffsfahrten auf Rhein und Lahn
- Burgen und Museen an Rhein und Lahn
- Wandern auf dem Rheinsteig und Limeswanderweg

Fordern Sie unseren kostenlosen Wanderprospekt an!

Touristik im „Blauen Ländchen“ e.V.  
Im Museum • 56355 Nastätten • Tel. 0 67 72 - 32 10  
info@blau-laendchen-info.de • www.blau-laendchen-info.de

**Wohlfühlen im Hotel Strobel!**  
ob Kegel-Wochenende ab 129,- €  
Wellness-Wochenende ab 169,- €  
oder 5 Tage Wandern ab 249,- €  
... bei uns sind Sie richtig!  
56355 Nastätten, Nähe Loreley  
Tel. 0 67 72 / 56 16 • www.hotel-strobel.de

**www.hotel-zur-suhle.de**  
56357 Eschbach • Tel. 0 67 71 / 80 94 00

Entdecke die Ferienregion  
Blaues Ländchen ...

**MOSEL**

**„Winterspaß“**  
Winterliche Gefühle und Wellness pur!

Gönnen Sie sich eine erholsame Auszeit in familiärer Atmosphäre in einem 5 Sterne-Luxus-Hotel. Spüren Sie Wärme und Entspannung in unserem einzigartigen hauseneigenen Glaubersalz-Thermalbad mit der Saunalandschaft „Palais Belle Epoque“.

**3 Übernachtungen mit Halbpension pro Person im DZ 325,- €**  
inkl. 1 erholsame Kopf-Schulter-Nackenmassage für das spürbare Wohlbefinden sowie täglich 1 Winter-Schlummertrunk am Abend.

Kurhotel Fürstenhof, 56864 Bad Bertrich. ☎ 02674/9340, Fax 737

Ihre Familie Walter Häcker und alle Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch!

**www.kurhotel-fuerstenhof.com**

**Die Mosel erleben und genießen!**  
Prospekt anfr. ☎ 06542/2572 - Hotel Weinhaus Nalbach • 56861 Reil/Mosel/ • Bergstr. 18 • www.weinhaus-nalbach.de

**Junger Geist in hift. Gemäuer**  
Dir. a.d. Mosel, Menüw., Lift, Kegeln, 100 Betten, Fahrh. Sparpr.HP: 5x 205,-/Fr.-So. 100,-/117,-/Kulin. Erlebn./All-inkl. 1xHP76,-/Karneval3xHP151,-/117,-/Ostern

**NORDSEE**  
Greetsiel am Nationalpark Wattenmeer  
\*\*\*FeWo's im Neubau mit Terr. oder Balk., teilw. behindertentf. Sauna, Sonnenbank u. Huderboote, teils dir. Blick a. d. Greetsieler Wattenmeer mit Fischerb., zentr. ruh. Sackgassenlg., dir. am Deich o. d. Greets. Grachten.  
☎ 049 25-92 54 24 • www.friesenhuske.de

**SCHWEIZ**  
Wunderschönes Chalet in Schweiz/Wallis, Les-Collons, für bis zu 6 Pers. zvm., luxuriös ausgest., direkt an Skispiste, Qatre-Valles. ☎ (01 72) 6 33 83 00

**URLAUB IM V DER MOSELI z.B.**  
2x HP 85 €/5x HP 185 €/7x HP 250 €  
Frühst.- u. Abendbuffet - Hotel Mosella - 56859 Bullay  
Tel. 0 65 42/ 90 02 24 • www.hotel-mosella.de  
OSTERN z.B. 3x HP/7nzt 02-05.04. 135 €

**Büro, Büro**  
www.lebenshilfe-shop.de  
Oder Katalog anfordern:  
Tel.: (02404) 986626

**Anzeigen von vielen gelesen!**

**REISEZIELE EUROPA**

**ITALIEN**  
**INTERCHALET**  
Tel. (0761) 2100 77, Fax (0761) 2100 154  
79021 Freiburg, Postfach 5420

**ÖSTERREICH**  
**INTERCHALET**  
Tel. (0761) 2100 77, Fax (0761) 2100 154  
79021 Freiburg, Postfach 5420

**Der Ferienhaus-Spezialist SARDINIEN**  
• Ferienhäuser, Ferienwohnungen, Ferienanlagen mit Pool, an den schönsten Stränden der Insel.  
• Italien-Katalog 2010 kostenlos in Ihrem Reisebüro.  
**interchalet.com**

**Skiurlaub im Ferienhaus z. B. Zillertal**  
• Riesiges Angebot an Ferienhäusern und Ferienwohnungen:  
• Mayrhofen, Finkenberg, Hippach, Ramsau, Schwendau, Kaltenbach, Fügen, Zell im Zillertal.  
• Winterkatalog 2009/2010 kostenlos im Reisebüro.  
**interchalet.com/ski**

**LAGO MAGGIORE: Ab € 50,-/Tag**  
Private FeWo's, Häuser und Villen mit Traumseeblick, Pool, Strand.  
Tel.: 0228 / 620 930 **www.lago-reisen.de**

**SPANIEN**  
Costa Blanca, Reihenbung, + Fewo, dir. am Meer. ☎ (0 76 23) 6 37 21, www.lapitera.de

Jeden Samstag  
**Reiseinformationen**  
in Ihrer  
**RHEIN-NECKAR-ZEITUNG**

**SONSTIGE REISEANGEBOTE**

**KROATIEN**  
Mittel-Dalmatien, Vodice, Fewo für 4-5 Pers., 200 m bis Strand, ☎ 0621/853644

**KEGELAUFLÜGE**  
Gepflegte Gastlichkeit  
Landhotel Haus Doris  
in 54427 Kell am See  
Ihre Familie Werhan und Mitarbeiter  
☎ 06589/7110, www.landhotel-haus-doris.de

**SCHWEIZ**  
Wunderschönes Chalet in Schweiz/Wallis, Les-Collons, für bis zu 6 Pers. zvm., luxuriös ausgest., direkt an Skispiste, Qatre-Valles. ☎ (01 72) 6 33 83 00

**Hallo Kegler & Clubfreunde**  
**www.hotel-wiedfriede.de**  
☎ (0 26 38) 93 36 - 0 • Fax 93 36 - 66

**FERIENWOHNUNG**  
LA-PALMA, Fhs Toplage: Meer-Berge, AC SAT-TV Sommer ab Mat. ☎ (0 21 61) 6 06 53

**RNZ Leserreisen**

**Reisetipp!**  
3% Rabatt für Inhaber der RNZ Karte

**RNZ Leserreisen im Jahr 2010**

**China & Burma**  
Peking & Myanmar (13 Tage Rundreise)  
Letzter Buchungstermin am 5. Februar 2010

**Reisetermin: 11.04. bis 23.04. 2010**

Birma, Burma oder Myanmar – das Land der 1000 Pagoden begeistert den Reisenden mit einer ungläublichen Pracht. Unermessliches Gold glänzt im wandernden Sonnenlicht. Fruchtbare Täler, weiße Elefanten, tausend Düfte des Orients, die Lebensader Irrawaddy, der traumhafte Inle-See, freundliche, lebensfrohe Menschen, eine Reise durch Burma ist eine Reise durch die Geschichte eines uralten Landes. Ob die kolonialen Relikte in Yangon oder die 2200 Bauwerke aus der Ersten Dynastie in Bagan – entdecken Sie mit uns „das goldene Land“ mit seinen einmaligen Kulturschätzen. Gleich zu Beginn unterbrechen Sie den Hinflug für einen 3-tägigen Aufenthalt in Peking.

**Eingeschlossene Leistungen:**

- Linienflüge mit Air China von Frankfurt über Peking und Kunming nach Yangon und zurück in Economy-Klasse
- 4 Inlandsflüge lt. Programm mit Air Mandalay, Yangon Airways, Air Bagan o. Ä.
- Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und Kerosinzuschläge (außer Abflugsteuer Yangon s. u.)
- Transfer- und Überlandfahrten in klimatisierten Reisebussen
- Ausführliches Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder
- Führung und Betreuung durch Deutsch sprechende lokale Reiseleitung
- 11 Übernachtungen in Doppelzimmern in Hotels der guten bis gehobenen Mittelklasse

• Verpflegung: Vollpension lt. Programm  
• Reiseleiter pro Buchung/Zimmer  
• Reisepreis-Sicherungsschein  
• Reisebegleitung ab/bis Flughafen Frankfurt

**ab 1.799,- €**

Fotos: bavaria-bilderservice + RNZ-Archiv

**www.rco-reisen.de**

Reisecenter Odenwald GmbH  
Buchen, Tel. 0 62 81 / 5 26 70  
Walldürn, Tel. 0 62 82 / 92 50 20

Mehr Informationen unter Telefon: 0 62 81 / 52 67 - 0 oder im Internet unter: **www.rco-reisen.de**